

Activités sportives asiatiques



ENEZ DÉCOUVRIR DU 21 MARS AU 2 AVRIL 2024 QUELQUES UNES DES PRATIQUES SPORTIVES VENUES DE L'ASIE

Programme du 21 mars au 24 mars 2024



21.03
20h-22h

kinomichi 4 All
Aïkido
portes ouvertes



22.03
18h30-20h

Ninshai Dojo
Karaté contact / kickboxing
portes ouvertes



22.03
9h-18h

Reiki
Reiki - Julie Mauzé
séance individuelle 30mn - 15€
sur réservation



23.03
14h-15h

Ninshai Dojo
Karaté shorin Ryu
d'Okinawa - 6 à 9 ans
portes ouvertes



23.03
15h-16h

Ninshai Dojo
Karaté shorin Ryu d'Okinawa
9 - 12 ans
portes ouvertes



23.03
16h-17h

Ninshai Dojo
Karaté shorin Ryu d'Okinawa -
ados adultes
portes ouvertes



23.03
9h-17h

Ur Goia
Shiatsu séance individuelle
09h-11h de 30-40 min
12h30-13h30
15h-17h
Do-In cours collectifs
11h-12h
14h-15h

gratuit sur inscription



24.03
11h-12h15

Tao concept
Tai Chi Chuan
séance en plein air

Programme du 25 mars au 28 mars 2024



25.03
11h-12h

Thieu Lâm
Qi Gong vietnamien
adultes seniors
initiation gratuite



25.03
17h-18h

Thieu Lâm
Viet Vo Dao
5 à 9 ans
Initiation gratuite



25.03
9h-18h

Reiki
Reiki - Julie Mauzé
séance individuelle 30mn - 15€
sur réservation



26.03
19h-20h30

Kalarippayat
initiation
(réservation conseillée)



26.03
19h30-20h30

Thieu Lâm
Eventail
adultes seniors
portes ouvertes



26.03
20h30-21h30

Thieu Lâm
Arts martiaux vietnamiens
jeunes et adultes
portes ouvertes



27.03
16h30-17h30

Thieu Lâm
Boxe vietnamienne
famille à partir 9 ans
portes ouvertes



27.03
18h15-19h15

Thieu Lâm
boxe vietnamienne
jeunes et adultes
portes ouvertes



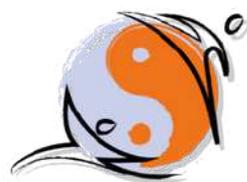
28.03
20h-22h

Kinomichi 4 All
Aïkido
portes ouvertes



28.03
19h-20h30

Kalarippayat
initiation
(réservation conseillée)



THIỆU LÂM **28.03**
SPORT SANTÉ & ARTS MARTIAUX
12h15-13h15

Thiêu Lâm
Tai Chi vietnamien
adultes et seniors
portes ouvertes



29.03
19h15-21h15

Thiêu Lâm
Viet Vo Dao
tout public
portes ouvertes



29.03
20h15-21h15

Thiêu Lâm
Dao Yoga
jeunes et adultes
portes ouvertes



29.03
9h-18h

Reiki
Reiki - Julie Mauzé
séance individuelle 30mn - 15€
sur réservation



30.03
16h-16h45

Kwoon Tao / Neijing
Qi Gong
portes ouvertes



30.03
17h-18h

**Kwoon Tao /
Wing Chun Dao**
Wing Chun
portes ouvertes



30.03
14h-16h

5 animaux Toulouse
Roliball
Initiation
sur réservation
5€ pour le prêt de matériel



30.03
10h-12h

Tai Chi Toulouse
Qi Gong / Tai Chi Chuan
séance en plein air



30.03
9h-17h

Ur Goia

Shiatsu séance individuelle
09h-11h de 30-40 min
12h30-13h30
15h-17h
Do-In cours collectifs
11h-12h
14h-15h

Programme du 31 mars au 2 avril 2024



31.03
11h-12h15

Tao Concept
Tai Chi Chuan / Qi Gong
séance en plein air



01.04
19h30-21h

Ninshai dojo
Jiu jitsu brésilien
portes ouvertes



01.04
9h-18h

Reiki
Reiki - Julie Mauzé
séance individuelle 30mn - 15€
sur réservation



02.04
18h30-20h

Ninshai dojo
Karate contact/kickboxing
portes ouvertes



02.04
20h-21h

Ninshai dojo
Jiu jitsu brésilien
portes ouvertes

Activités sportives asiatiques



Informations pratiques p 1/2



5 ANIMAUX TOULOUSE

Roliball

Maison de quartier
Jean Chaubet, 7 place
Pinel, 31500 Toulouse

sur réservation au 06
20 94 78 93 ou
5animaux@neuf.fr

5 euros pour le prêt de
matériel



Reiki - Julie Mauzé

Reiki

5 place Roger Arnaud,
31400 Toulouse

séance découverte
individuelle 30mn
sur réservation au
07 81 93 94 71 ou
juliemauze.reiki@gmail.com

15 euros (pas de CB)
+apporter une grande
serviette pour la table
de soin



KALARIPPAYAT

Kalaripayat

MJC Empalot - La brique
rouge, 9 Rue Maria
Mombiola, 31400 Toulouse
(séance du 26.03)

salle CLAE École Molière - 32
rue Sainte Lucie - Toulouse
(séance du 28.03)

initiation
réservation conseillée au
06 33 66 95 29

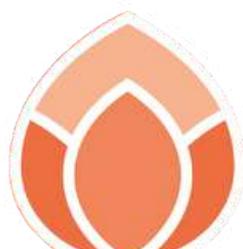


KINOMICHI 4 ALL

kinomichi

Dojotonic
28 Bd Matabiau,
31000 Toulouse

portes ouvertes
gratuit





KWOON TAO

Qi Gong
Wing Chun

attente lieu de rdv

portes ouvertes
gratuit



NINSHAI DOJO

Kickboxing
jiu-jitsu
karate

24 avenue des Etats
Unis, 31200 Toulouse

portes ouvertes
gratuit



TAO CONCEPT

Tai Chi Chuan

séance en plein air au
Jardin des Plantes
allées Justes des Nations,
31400 Toulouse

contact
David au 06 14 82 32 28



THIỆU LÂM

Qi Gong vietnamien
Viet Vo Dao
Eventail
Boxe vietnamienne

3 rue Georges Gay,
31700 Blagnac
(séances du 25, 27, 28.03)

École les Perséides,
Bd Persée, 31700 Blagnac
(séances du 26 et 29.03)

portes ouvertes
gratuit



UR GOAIA

Shiatsu
Do-In

65 avenue des
Minimes,
31200 Toulouse

sur inscription au
06 83 11 68 54
gratuit



ZHEN QI - TAI CHI TOULOUSE

Tai Chi Chuan
Qi Gong

séance en plein air au Jardin
des Plantes
allées Justes des Nations,
31400 Toulouse

contact
Thierry au 06 75 03 82 83



Activités sportives asiatiques

VENEZ DÉCOUVRIR DU 21 MARS AU 2 AVRIL 2024 QUELQUES
UNES DES PRATIQUES SPORTIVES VENUES DE L'ASIE AVEC :



Julie Mauzé

